



De Sjukas Vål

i huvudstadsregionen rf



Fysioterapeuterna Jannica Påfs-Jakobsson och Nina Sundberg svarar för fysioterapin inom den öppna vården i Helsingfors

*Det räcker inte att ha något att leva av
man måste också ha något att leva för.*

Abbé Pierre

De här orden var tillsammans med en barnafrom gudstro nattmissionär Arvid von Martens livsinställning. Vid 86 års ålder, år 1989 var han en av initiativtagarna till grundandet av föreningen, De sjukas vänner, numera **De Sjukas Väl i huvudstadsregionen rf**. Arvid von Martens blev över 90 år och var hela tiden aktiv inom föreningen – alltid lika övertygad om den enskilda människans rättigheter.

Föreningens målsättning är att bistå svenskspråkiga äldre med nedsatt funktionsförmåga för att de ska få den hjälp och det stöd de är berättigade till på sitt modersmål.

De Sjukas Väl i Huvudstadsregionen rf: s verksamhet

Fysisk aktivering	Fysioterapi, aktivering och rådgivning för ensamboende svenska äldre, samt äldre närståendevårdarfamiljer i deras hem i Helsingfors.
Psykosocial aktivering	Konstupplevelsens betydelse för hälsa och välmående. Studiebesök, kulturupplevelser och diskussion.
Kunskaps-spridning	Seminarier med aktuella teman för äldre och för vårdpersonal i Svensk Finland. Rådgivning i hälsofrågor och patientärenden.

Verksamheten bekostas med medel som beviljas av finlandssvenska stiftelser och fonder. De sjukas väl i huvudstadsregionen rf är medlem i Konsumentförbundet / Kuluttajaliitto som är en paraplyorganisation för föreningar involverade i bevakandet av olika sjukdomsgruppers rättigheter. Konsumentförbundet publicerar Kuluttajalehti som distribueras som medlemsförmån. I tidskriften ingår artiklar på svenska.

Föreningens verksamhet utvärderas regelbundet i samarbete med svenskspråkiga högskolor.



I en tid då den offentliga sektorn har knappa resurser blir föreningens verksamhet allt viktigare för att tillgodose behovet av stöd för den målgrupp som föreningen arbetar för, de svenskspråkiga äldre som vårdas i hemmet.

Delta i föreningens verksamhet och bli medlem! Medlemsblankett finns på föreningens hemsida **www.desjukasval.fi**.

Medlemsavgiften fastställs på årsmötet, för närvarande är den **15 €**.

Bankkonto: **Aktia FI20 4055 3150 0620 99**

Donationer och gåvor mottages med tacksamhet!

Föreningen leds av en styrelse. Närmare uppgifter får du på föreningens hemsida www.desjukasval.fi eller genom att ta kontakt med



Ordförande

Inger Östergård

050 555 7780

inger.ostergard@gmail.com

eller

Vice ordförande

Gunvor Brettschneider

050 584 6005

gunvor.brett@gmail.com

eller

Sekreterare

Birgitta Geust

040 511 97 28

geustbirgitta@gmail.com

Hjälpande telefoner:

Hälso- och sjukvårdsrådgivning:

09 3101 0023

svarar varje dag, dygnet runt

Social- och krisjour:

09 3104 4222

svarar varje dag, dygnet runt

Allmänt nödnummer:

112

Kyrkans samtalstjänst:

010 190 072

på svenska varje kväll kl.20 – 24

Seniorinfo:

09 3104 4556

må-fr kl. 9-15

Broschyren är gjord 2020