

Verksamhetsplan för 2023

Föreningen De Sjukas Väl i huvudstadsregionen rf är en ideell organisation som arbetar för de äldre svenskspråkigas rättigheter genom att bistå sjuka och nödställda, samt samarbeta med närstående och andra frivilliga organisationer i huvudstadsregionen. Verksamheten begränsas ännu tidvis till följd av corona-pandemin, då äldre personer är försiktiga då det gäller deltagande i sammankomster. Föreningen har idag 85 medlemmar (utskrivning vid årsskiftet 2022-2023 om medlemsavgift ej betalad på 2 år)

Rehabiliteringsverksamhet

Föreningens avsikt är att under år 2023 fortsätta med rehabilitering i form av fysioterapi, aktivering och rådgivning. Vår strävan är att befrämja de äldres rörelse- och funktionsförmåga och livskvalitet, så att de skall kunna bo i sitt hem så länge som möjligt. Rehabilitering erbjuds till svenskspråkiga äldre i Helsingfors, som bor ensamma eller får vård av en närstående. Klienterna för rehabilitering väljs i samråd med Enheten för svenskspråkig klienthandledning och gerontologiskt socialt arbete i Helsingfors. Föreningen köper tjänsterna av två fysioterapeuter på arvodesbasis.

Rehabiliteringsbesökens antal är 1-8 (å 60 min) , och målen utformas utgående från klientens behov. Fysioterapeuternas besök är kostnadsfria för klienten. Vi anhåller även år 2023 om understöd av svenska stiftelser och fonder för att kunna finansiera rehabiliteringsverksamheten. Antalet klienter i behov av rehabilitering har konstant ökat, och vi strävar till att kunna möta detta stigande behov. Tillgången på rehabilitering på svenska inom den offentliga sektorn är bristfällig, vilket även bidrar till ett ökat antal klienter för vår rehabiliteringsverksamhet.

Medlemsverksamhet

Under coronapandemitiden har isolering, brist på aktiviteter och social stimulans lett till försämrad fysisk och psykisk hälsa för många. Föreningens mål är att bereda medlemmarna möjlighet till social samvaro för att bryta den isolering som många upplevt på grund av restriktioner och som hos många lett till otrygghet och passivitet.

Medlemsantalet i föreningen har under de senaste åren något ökat och under året är målet att aktivt försöka få nya medlemmar till föreningen. Vi vill under år 2023 erbjuda åtminstone 2 medlemstillfällen under våren och två under hösten. Vi anser att det är en viktig målsättning för vår förening att kunna erbjuda information och samtal under medlemsträffar. Vi strävar efter att, vid behov, ge våra medlemmar möjlighet till kamratstödsträffar.

För vår medlemsverksamhet anhåller vi i första hand om medel från Konsumentförbundet (STEA – pengar). En del stiftelser och fonder har även donerat medel för denna form av verksamhet.

På hösten 2022 hade vi ej möjlighet till avgiftsfria utrymmen för våra träffar. Vi har nu åter fått möjlighet att utan avgift träffas på Sjuksköterskeföreningen i Finland, vilket vi med tacksamhet noterar. Detta innebär

att vi åtminstone vid tillställningar, med begränsat antal deltagare (högst 20), kan räkna med kostnadsfria utrymmen. Ett villkor, då det gäller lokalteter, är tillgängligheten, eftersom en del av våra medlemmar är beroende av t.ex. rollatorer.

Projekt

För att utveckla vår verksamhet genomfördes projektet **"Bocksprång och grönbete – jag vill, kan och lyckas"** 1.6.2021-31.12.2022. Under år 2023 kommer vi att i vår verksamhet förankra de positiva resultaten från projektet. Vi önskar att projektets resultat syns såväl i planering, genomförande som utvärdering av vår verksamhet. Bl.a. önskar vi kunna uppfölja projektdeltagarnas fortsatta funktionsförmåga och livskvalitet. Detta planeras i form av kamratstödssträffar.

Hösten 2022 inledde vi ett samarbete med Helsingfors Mission. Vi startade ett nytt projekt **"Volontärprojekt med Helsingfors Mission"** 8.9.2022 – 19.6.2023. Vår andel finansieras av Tre Smeder. De äldre, som håller på och avslutar sin fysioterapiperiod behöver ofta som fortsättning en volontär som kan stöda på promenader. Volontären (från Helsingfors Mission) har möjlighet att närvara vid det sista terapihembesöket och bekanta sej med klienten i samvaro med fysioterapeuten, som kan erbjuda handledning. Volontären kan även senare vid behov kontakta fysioterapeuten.

Vi beslöt hösten 2022 att starta ett nytt projekt: **"God och trygg vardag för äldre närstående vårdarfamiljer"** 1.1. – 31.12.2023. Vi har fått finansiering från Stiftelsen för Brummerska hemmet och Svenska Kulturfonden via Samarbetsförbundet för funktionshinder.

Samarbete

Föreningen är medlem i Konsumentförbundet, och föreningens medlemmar erhåller Konsumentförbundets tidning som medlemsförmån samt kan vid behov kontakta Konsumentförbundets jurist. Föreningen har en styrelsemedlem i Konsumentförbundets social- och hälsovårdsgrupp. Styrelsen vill under detta år utvidga nätverkssamarbetet. Styrelsen för De Sjukas Väl hade i september 2022 en nätverksträff med Volontärverksamheten inom Helsingfors Mission, och en ny träff är planerad till januari 2023. Vi hade även hösten 2022 en träff med klienthandledarna från Enheten för svenskspråkig klienthandledning och gerontologiskt socialt arbete i Helsingfors. Detta samarbete vill vi även fortsätta med år 2023. Vi hoppas på att kunna finna nya samarbetspartner även detta år. Vår strävan är att bygga ut våra nätverk.

Föreningens ledning

Föreningen leds av en styrelse som väljs vid föreningens årsmöte. Styrelsen består av minst 4 och högst 6 medlemmar samt 2 ersättare. Styrelsen sammankallas enligt behov, men i allmänhet en gång per månad förutom på sommaren. Styrelsen följer aktivt med utvecklingen inom social- och hälsovård. Under år 2023 kommer utvecklingen som berör SOTE-lagstiftningen att speciellt uppmärksammas. Vår målsättning är att även aktivt delta i samhällets diskussion på detta område och påverka utgående från vårt kunnande och våra erfarenheter.

Helsingfors den 1 mars 2023

På styrelsens vägnar



Birgitta Geust, ordförande

geustbirgitta@gmail.com