

Verksamhetsberättelse 2022

Föreningen är en ideell organisation som arbetar för de svenskspråkiga äldres rättigheter genom att bistå sjuka och nödställda, påverka samt samarbeta med närstående och frivilliga organisationer i huvudstadsregionen.

Även år 2022 har coronapandemin påverkat vår verksamhet. Restriktionerna har minskat, eftersom befolkningen nu har ett gott vaccinationsskydd och en stor del även har fått skydd då de insjuknat i corona. Rehabilitering och aktivering i hemmet har kunnat fortgå utan avbrott och behovet av fysioterapeuternas tjänster har varit stort. År 2022 har vi även kunnat hålla årsmöte och medlemsmöten i vanlig ordning. Naturligtvis måste vi alla hela tiden vara uppmärksamma på att tryggheten beaktas i all verksamhet eftersom vår målgrupp är äldre personer.

Året har dessutom präglats av stora förändringar. Föreningens mångåriga ordförande, Inger Östergård, har avgått, samt Gunvor Brettschneider, styrelsemedlem under många år har avgått. På ekonomisidan har Kaj Kiljander överlåtit huvudansvaret för verksamhetsgranskningen till Peter Saramo och föreningens bokförare Karolina Söderlund har avgått. Vår nya bokförare är Marcus Råberg, på bokföringsbyrån Papper och Hus. Varmt tack till långvarigt och välutfört arbete till våra tidigare medarbetare.

Rehabilitering

Föreningens rehabilitering har utgående från vår verksamhetsplan erbjudits i form av fysioterapi i hemmen till ensamboende äldre och familjer som har närståendevårdare i Helsingfors. Föreningen köper rehabiliteringstjänsterna av två fysioterapeuter. Verksamheten finansieras genom understöd från olika finlandssvenska stiftelser och fonder. Föreningen har även fått mottaga ett par donationer.

Klienterna för rehabilitering väljs i samråd med Enheten för svenskspråkig klienthandledning och gerontologiskt socialt arbete i Helsingfors. Det första besöket är kartläggande, då mål och delmål för rehabiliteringen görs upp. Klienten har möjlighet att få 1-10 gånger fysioterapi/aktivering utgående från behov.

Klienterna hör alla till riskgrupper, varför stor försiktighet iakttagits under besöken i hemmet. Skyddsutrustning och god handhygien har varit nödvändig. Fastän de flesta äldre nu har ett gott vaccinationsskydd, så finns rädslan för coronasmittan kvar. Ur fysioterapeuternas årsrapport framgår att den långvariga isoleringen har lett till inställda aktiviteter och inskränkta motionsmöjligheter, som orsakat nedsatt funktionsförmåga, passivitet, ensamhetskänslor samt osäkerhet att röra sej utanför hemmet. Det behövs utbildade fysioterapeuter, för att de äldre skall återfå funktionsförmågan genom träning av bl.a. muskelstyrka, ledrörlighet och balans.

Under 2022 fick 91 klienter rehabilitering/aktivering; 58 klienter var ensamboende och 33 klienter i närståendevårdarfamiljer. Antalet minnessjuka ökar, 2022 42 st., och överlag är klienternas såväl fysiska som psykiska allmäntillstånd sämre, eftersom det blir allt svårare att få plats på äldre boende. Klienternas antal ökar hela tiden, men tillsvidare har de två fysioterapeuterna lyckats möta behovet väl.

Med glädje kan vi konstatera att de mål som lades upp under kartlägningsbesöket nåddes av de flesta. För en del var förändringsprocessen ännu på gång och det behövs ett fortsatt stöd.

Projekt

Föreningen inledde i juni 2021, tack vare understöd av Helsingfors stad och Tre Smeder, ett nytt projekt med namnet **"Bocksprång och grönbete – jag vill, kan och lyckas!"**. Projektet skulle ursprungligen ha pågått till den 31.3.2022, men på grund av pandemin beviljades uppskov till 31.12.2023. Projektet slutfördes 6.11.2022 och innefattade 20 deltagare. Slutrapporten finns till påseende på vår hemsida www.desjukasval.fi. Projektet utvärderades av deltagarna, föreningens styrelse, inkallade sakkunniga och föreningens medlemmar. Som helhet kan konstateras att målsättningen med projektet nåddes, och alla utvärderingar var mycket positiva. Projektets resultat bidrar till att vi kan utveckla vår ordinarie verksamhet. Inom ramen för projektet bildades en kamratstödsgrupp, till vilken projektdeltagarna inbjöds. Detta gjordes för att följa upp och förankra projektet. Kamratstödsgruppen har träffats två gånger, en gång på Svenska Teatern "bakom scenen" och en gång på stadsbiblioteket Ode. Nästa träff är planerad till våren 2023 på Kabel fabriken.

Bl.a. framkom det i projektets resultat att vi även behöver utveckla vårt nätverkssamarbete. Som följd av detta inledde vi ett uppföljningsprojekt **"Volontärprojekt med Helsingfors Mission"** 8.9.2022 – 19.6.2023. Vår andel finansieras av Tre Smeder. De äldre, som håller på och avslutar sin fysioterapiperiod behöver ofta som fortsättning en volontär som kan stöda på promenader. Volontären (från Helsingfors Mission) har möjlighet att närvara vid det sista terapihembesöket och bekanta sej med klienten i samvaro med fysioterapeuten, som kan erbjuda handledning. Volontären kan även senare vid behov kontakta fysioterapeuten. Styrelsen för De Sjukas Vål hade i september 2022 en nätverksträff med Volontärverksamheten inom Helsingfors Mission, och en ny träff är planerad till januari 2023. Vi hoppas på att kunna intensifiera vårt samarbete även i framtiden.

Medlemsverksamhet

Vid årsskiftet 2022-2023 hade föreningen 85 medlemmar. Under året hade vi fått 18 nya medlemmar, 6 medlemmar hade avlidit och 7 medlemmar utskrivits.

Föreningens årsmöte hölls 23.3.2022. Nio personer deltog i mötet. Efter årsmötet föreläste HVD Eivor Wallinvirta om **Livsglädje och tristess**.

21.4.2022 kunde vi äntligen åter förverkliga ett seminarium på Restaurang Tekniska. Temat var denna gång **"Livskvalitet och hälsa"**. 44 personer deltog i seminariet som fick god feedback – bra teman och goda föreläsare.

14.9.2022 hade vi ett extra föreningsmöte, eftersom vi skulle välja en ny styrelsemedlem till styrelsen. Karin Ståhl valdes till ny styrelsemedlem. Efter föreningsmötet berättade fysioterapeuterna Nina Sundberg och Jannica Påfs-Jakobsson om Projektet **"Bocksprång och Grönbete – jag vill, kan och lyckas"**. 14 personer deltog i mötet.

9.11.2022. Medlemsmöte på Restaurang Tekniska Sjukhusmusikern Anna Brummer och skådespelaren Helena Ryti behandlade i föreställningen **"Vid livets gräns"** tematiken kring sjukdom och åldrande. 35 personer deltog. Föreställningen fick ett mycket varmt mottagande och uppföljdes med en work-shop.

Under 2022 har styrelsen sänt ut 4 medlemsbrev.

Den ekonomiska situationen

En ständig utmaning för föreningens styrelse är att söka bidrag för vår verksamhet, såväl av tidigare som av nya bidragsgivare. Under verksamhetsåret 2022 har föreningen erhållit understöd från följande bidragsgivare:

Föreningen Granatenhjelm rf, SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf), Stiftelsen Tre Smeder, William Thurings Stiftelse, Emilie och Rudolf Gesellius fond, Stiftelsen Brummerska hemmet s.r., Stiftelsen 7:de Mars fonden, Helsingfors stad och Konsumentförbundet/STEA. Dessutom har föreningen fått mottaga två mycket välkomna donationer från Krematorieföreningen, s.r. Olga Richardts Understödsstiftelse och en övrig donation.

Styrelsen tackar för det ekonomiska stöd som föreningen har fått. Utan dessa understöd skulle föreningen inte kunna förverkliga den kvalitativa rehabilitering / aktivering, som vi idag kan erbjuda de äldre svenskspråkiga invånarna i Helsingfors.

Samarbete och kontakter

Föreningen inledde 8.9.2022 ett samarbete med **HelsingforsMission**. Bl.a. inledde vi ett gemensamt "Volontärprojekt" där volontärer från HelsingforsMission har möjlighet att få handledning av fysioterapeuter under första mötet med klienten. Följande träff i januari 2023 har inbokats.

De Sjukas Väl är medlem i **Finlands Konsumentförbund**. I förbundets social- och hälsovårdsgrupp var Inger Östergård och Birgitta Geust representanter för föreningen.

Föreningens viceordförande Gunvor Brettschneider har fortsatt som medlem i HelsingforsMissions styrgrupp för den svenska seniorverksamheten.

Fysioterapeuterna och föreningens ordförande hade den 20.9.2022 en träff med **Enheten för svenskspråkig klienthandledning och gerontologiskt socialt arbete i Helsingfors**. Vår avsikt är att regelbundet upprätthålla denna kontakt för att ömsesidigt fördjupa förståelsen för den andra partens arbete.

De Sjukas Väl i huvudstadsregionen har uppgjort ett överlåtelseavtal med **Svenska Centralarkivet**, som förbinder sej att förvara handlingar så att överlåtelsevillkoren följs.

Föreningens ledning

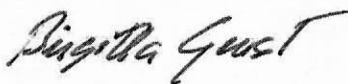
Styrelsen har under året haft 11 sammanträden (3 av dessa via e-post). På årsmötet den 23.3.2022 valdes följande styrelsemedlemmar för verksamhetsåret 2022: Birgitta Geust (ordförande), Harriet Corin (vice ordförande), Marianne Tast (sekreterare), Margaretha Berndtson och Jannica Påfs-Jakobsson (ordinarie medlemmar) samt till suppleant Astrid Nurmivaara.

Styrelsen kompletterades under det extra föreningsmötet 14.9.2022 med Karin Ståhl, ordinarie medlem.

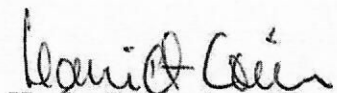
Till verksamhetsgranskare valdes Peter Saramo och till verksamhetsgranskarens suppleant Kaj Kiljander.

Bokföringen sköttes fram till 30.6.2022 av Karolina Söderlund (Bokföringsbyrå Tilivahti Porkkala) . F.o.m. 9.8.2022 har vi köpt bokföringstjänster av Marcus Råberg, Bokföringsbyrå Papper&Hus Ekenäs.

Helsingfors den 1 mars 2023



Birgitta Geust, ordförande



Harriet Corin, viceordförande



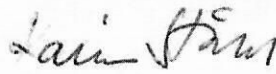
Marianne Tast, sekreterare



Margaretha Berndtson



Jannica Påfs-Jakobsson



Karin Ståhl