

De sjukas Väl i huvudstadsregionen rf

Aktivering i hemmiljö 2021

De Sjukas Väl i huvudstadsregionen rf har enligt verksamhetsplanen gett rehabilitering i form av fysioterapi som hembesök hos äldre svenska närståendevårdarfamiljer och ensamboende äldre med rörelseproblem i Helsingfors. Föreningen köper tjänsterna av två fysioterapeuter och får sin finansiering av donationer från olika svenska stiftelser och fonder. De sjukas väl samarbetar med Enheten för svenskspråkig klienthandledning och gerontologiskt socialt arbete i Helsingfors och får uppgifterna om klienter som har behov av kartläggningsbesök av klienthandledarna. Klienten har möjlighet till 1-10 besök, som är kostnadsfria för hen. Aktiveringens mål och innehåll formas enligt individuellt behov och i samråd med klienten.

Året 2021 präglades av Covid-19 pandemin. Behovet av mångsidig aktivering och fysioterapi har varit större än någonsin i föreningens historia och föreningen har en konstant kö av äldre som behöver stöd och aktivering. Isoleringen och inställda aktiviteter samt inskränkta motionsmöjligheter har orsakat nedsatt funktionsförmåga, passivitet, ensamhetskänslor samt osäkerhet i att röra sig utanför hemmet.

1. Klienter/(antal) 81

2. Närståendevårdarfamiljer 32 / Ensamboende 49

3. 27 Män/ 54 Kvinnor

4. Åldersfördelning:

65-70	5 st
71-76	5 st
77-83	18 st
84-89	31 st
90-95	18 st
96 uppåt	4 st

5. Minnessjukdomar (hur många med dg) 37 st

6. Orsak till värderingsbesök (främsta orsaken enligt socialhandledaren):

Fallolyckor ute eller inomhus	17 st
Balansproblem	16 st
Försvårad gång	10 st
Behov av kunskap om ergonomi och förflyttning	3 st
Rädsla att röra sig	18 st
Smärta	6 st

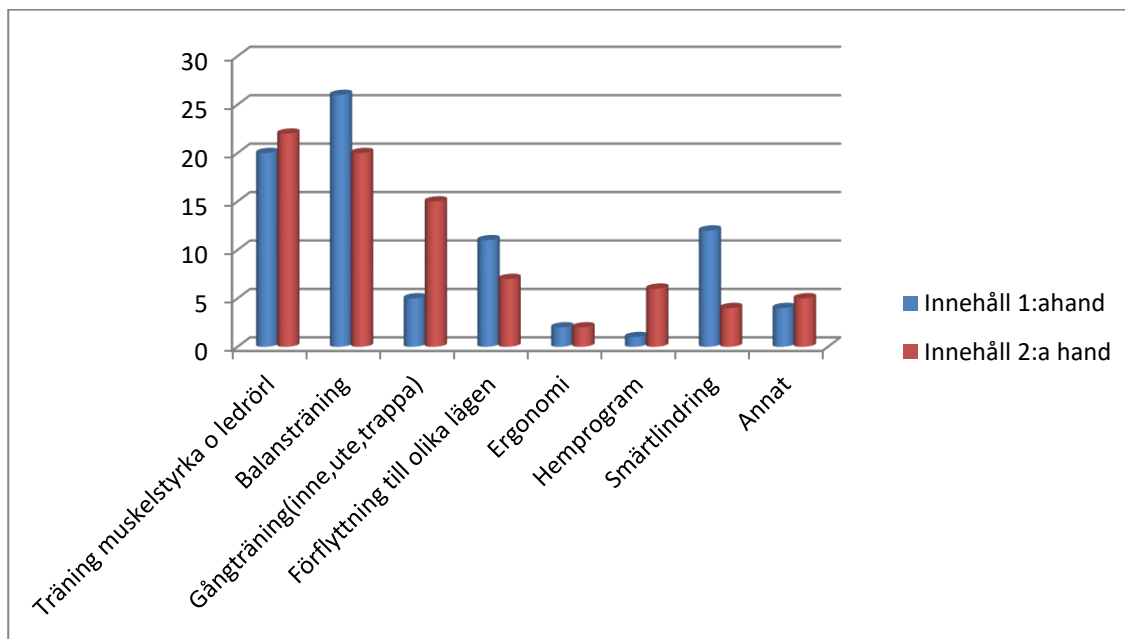
Försämrad ledrörlighet eller muskelbalans 8 st
Hjälpmedelsbehov 3 st

7. Antal besök totalt 634 st

7. Antal besök/klient (alla besök och medeltalet räknat med antal klienter) besök 7,8 besök per klient

8. Innehållet i hembesöket:

	i första hand	I andra hand
Muskelstyrka o ledrörlighet	20	22
Balans	26	20
Gångträning(inne,ute,trappa)	5	15
Förflyttning till olika lägen	11	7
Ergonomirådgivning	2	2
Hemprogram	1	6
smärtlindring	12	4
Annat (hjälpmedel, andning)	4	5



9. Riskerna för hemmaboendet:

- 0-Inga risker, vardagen funkar bra 3 st
- 1-Fallrisk 21 st
- 2-Risk att klienten isoleras i hemmet 12 st
- 3-Hälsorisk (behöver mera medicinsk hjälp) 13 st
- 4-Minnesproblem 25 st
- 5-Närstående/vårdaren orkar inte i sitt arbete pga tunga assistanssituationer, hälsoproblem eller mental belastning 7 st

10 .Nyttan av fysioterapin (med klientens egna ord, några exempel)

Jag är glad att jag nu kan själv ta hissen, öppna porten och promenera med rollatorn till cafeet här nära. Tipsen och alla små hjälpmedel har gjort förflyttningar till sängen tryggare och jag behöver inte stressa. Jag vet hur jag skall göra när jag assisterar min man när vi är ute och går med rollatorn. Jag trodde inte att jag kunde gå så långa vägar där ute som promenaderna vi har gjort. Man blir så glad när någon talar svenska med en. Det är rena rama lyxen att få fysioterapi som hembesök, för jag skulle inte klara av att åka med taxi nånstans för behandling. Jag får nog ledsamt efter fysioterapeuten när träningen slutar, för jag har ingen annan som hälsar på. Stödet och råden vi fick har varit oersättliga, Tack! Fint att få ett hemprogram med övningar som någon förklarar för en och ser att man förstår och klarar av. Tacksam över att någon utomstående förstått hur tungt och utmattande det är att ta hand om sin minnesjuka partner. Har kunnat börja gå med rollator igen och behöver inte använda rullstolen. Trevligt när någon kommer på besök och frågar hur man mår.

11. Måluppfyllelse: ingen förändring 0 _____ 4 Målen uppfyllda

0	Ingen förändring, avbruten terapi (2 sjukdom som kräver anstaltvård, 2 avled)	4 st
1	Liten förändring(sosialt,psykiskt,fysiskt)	5 st
2	Förändringsprocessen i gång,men behövs stöd fortfarande	22 st
3	Gemensamt upplagda målet uppfyllt (behöver ännu lite uppmuntran)	41 st
4	Målet överskridits på alla delområden	9 st