

De sjukas Väl i huvudstadsregionen rf

Aktivering i hemmiljö 2019

1. Klienter/(antal) 67

2. Närståendevårdarfamiljer 28 / Ensamboende 39

3. 24 Män/ 43 Kvinnor

4. Åldersfördelning:

65-70	6 st
71-76	11 st
77-83	15 st
84-89	14 st
90-95	9 st
96 uppåt	2 st

5. Minnessjukdomar(hur många med dg) 24 st

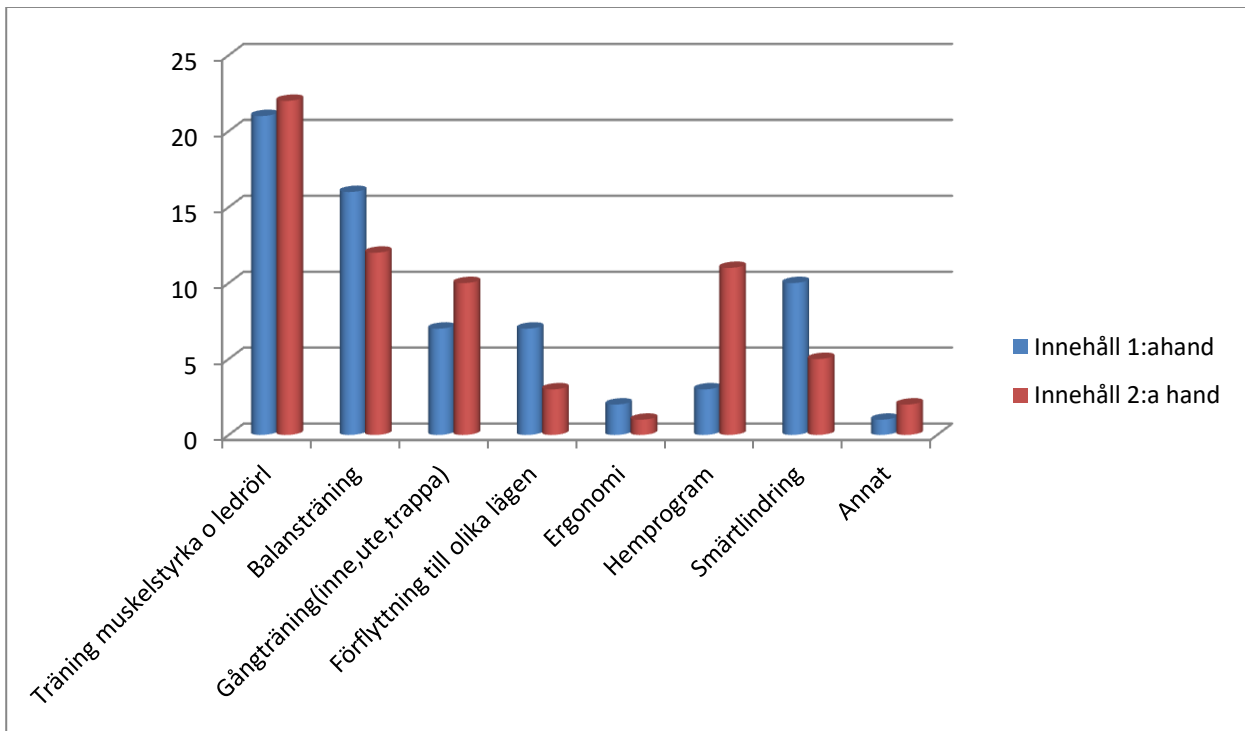
6. Orsak till värderingsbesök (främsta orsaken enligt socialarbetaren, som kontaktar De Sjukas Väl):

Fallolyckor ute eller inomhus	7 st
Balansproblem	16 st
Försvårad gång	8 st
Behov av kunskap om ergonomi och förflyttning	1 st
Rädsla att röra sig	6 st
Smärta	9 st
Försämrad ledrörlighet eller muskelbalans	18 st
Hjälpmedelsbehov	2 st

7. Antal besök totalt 502

8. Antal besök/klient (alla besök och medeltalet räknat med antal klienter) besök, ca 7,5 besök per klient

9. Innehållet i hembesöket:



9. Riskerna för hemmaboendet:

0-Inga risker, vardagen funkar bra 6 st

1-Fallrisk 16 st

2-Risk att klienten isoleras i hemmet 7 st

3-Hälsorisk (behöver mera medicinsk hjälp) 20 st

4-Minnesproblem 15 st

5-Närståendevårdaren orkar inte i sitt arbete pga tunga assistanssituationer, hälsoproblem eller mental belastning 5 st

10 .Nyttan av fysioterapi (med klientens egna ord, några exempel)

Jag är motiverad att göra något själv nu efter alla råd. Jag har nu mod att röra mig ute tom till operan. Skönt att någon ser våra behov. Vardagen känns lättare när jag vågar promenera och har bättre balans. Jag kan gå ute med terapeuten även om jag är nästan blind. Bra att terapin är hemma för terapin blir konkret. Någon att tala med på svenska är uppiggande. Det är tryggare att stiga upp ur sängen. Råd om hjälpmedel. Träningsprogram vi (mannen och frun) kan göra tillsammans. Kommer lättare upp ur sängen. Har lärt mig gå inomhus utan rollator igen. Någon som orkar lyssna på alla problem man får när man blir äldre. Uppiggande med besök hemma när man bor ensam och dessutom av någon som talar svenska.

11. Måluppfyllelse: ingen förändring 0 _____ 4 Målen uppfyllda

0 Ingen förändring, avbruten terapi (2 avled, 1 långt gången alkoholism)	3 st
1 Liten förändring (socialt, psykiskt, fysiskt)	10 st
2 Förändringsprocessen i gång, men behövs stöd fortfarande	18 st
3 Gemensamt upplagda målet uppfyllt (behöver ännu lite uppmuntran)	24 st
4 Målet överskridits på alla delområden	12 st