



De Sjukas Vål

i huvudstadsregionen rf



Fysioterapeuterna Jannica Påfs-Jakobsson och Nina Sundberg svarar för fysioterapin inom den öppna vården i Helsingfors

Du har rätt

- att få vård på ditt modersmål
- att få tillräcklig information om vården för att själv kunna fatta beslut
- att framföra dina önskemål och behov
- att få delta i diskussioner om din vårdplan
- att tacka nej till vård och få alternativ

(Lag om patientens ställning och rättigheter 17.8.1992/785)

*Det räcker inte att ha något att leva av
man måste också ha något att leva för.*

Abbé Pierre

De här orden var tillsammans med en barnafrom gudstro nattmissionär Arvid von Martens livsinställning. Vid 86 års ålder, år 1989 var han en av initiativtagarna till grundandet av föreningen, De sjukas vänner, numera ***De Sjukas Väl i huvudstadsregionen rf***. Arvid von Martens blev över 90 år och var hela tiden aktiv inom föreningen – alltid lika övertygad om den enskilda människans rättigheter.

Föreningens målsättning är att bistå sjuka som inte själva har kraft eller möjlighet att driva sin sak för att få den hjälp och det stöd de är berättigade till.

I sin verksamhet

- samarbetar föreningen med de sjuka, deras anhöriga och vårdpersonalen
- strävar föreningen till att påverka de beslutande organen för att skapa gynnsammare förhållanden för de sjuka
- betonar föreningen vikten av human omtanke och patienternas individuella behov

Föreningens styrelse består av

Ordförande Inger Östergård och styrelsemedlemmarna Margaretha Berndtson, Gunvor Brettschneider, Kaj Kiljander, Brita Pawli, Jannica Påfs-Jakobsson, Nina Sundberg samt ersättare Åsa Sundqvist och Birgitta Geust.

Aktuell verksamhet

- **öppna seminarier** som ordnas vartannat år sedan år 2004. Seminarierna fokuserar på aktuella frågor särskilt för de äldre. De har varit uppskattade både av de äldre och av personer som arbetar inom äldreomsorgen.
- **rehabilitering i öppen vård.** Sedan 2011 ger föreningen rehabilitering till hemmaboende äldre inom öppna vården i Helsingfors. Rehabiliteringen som utöver fysioterapin även inkluderar rådgivning om olika hjälpmedel, förebyggande vård och annan stödverksamhet utförs av två fysioterapeuter som besöker de äldre i deras eget hem. Verksamheten utvärderades hösten 2013 som ett examensarbete i fysioterapi vid Yrkeshögskolan Arcada under rubriken *"Upplevelsen av hur fysioterapi i hemmiljö inverkar på vardagen för äldre patienter och deras närståendevårdare. En kvalitativ studie om fysioterapi i hemmet."* Resultatet visade att rehabilitering i hemmiljö för äldre personer med närståendevårdare upplevs som viktig och betydelsefull, och i många fall även bättre än rehabilitering på en avdelning.

Projekten bekostas med medel som beviljats av svenska stiftelser och fonder. De sjukas väl i huvudstadsregionen är medlem i **Finlands Patientförbund rf / Suomen Potilasliitto ry**, som är en paraplyorganisation för föreningar involverade i bevakandet av olika sjukdomsgruppers rättigheter. Finlands Patientförbund publicerar tidskriften *Finlands Patienttidning / Suomen Potilaslehti* som utkommer fyra gånger per år, och distribueras som medlemsförmån. I tidskriften ingår artiklar på svenska.





I en tid då den offentliga sektorn har mycket knappa personella resurser att tillgodose den grupp av människor som föreningen stöder, de svenskspråkiga äldre som vårdas i hemmet, blir föreningens verksamhet allt viktigare. Delta i föreningens verksamhet och bli medlem! Anslutningsblankett finns på föreningens hemsida. På vår hemsida informerar vi bl.a. om trygghet i hemmet

Närmare uppgifter får du på föreningens hemsida www.desjukasval.fi eller genom kontakt med

Inger Östergård

050 555 7780

inger.ostergard@gmail.com

eller

Gunvor Brettschneider

050 584 6005

gunvor.brett@gmail.com

Medlemsavgiften fastställs på årsmötet.

Hjälpande telefoner:

Hälso- och

sjukvårdsrådgivning:

09 3101 0023

svarar varje dag, dygnet runt

Social- och krisjour:

09 3104 4222

svarar varje dag, dygnet runt

Kyrkans samtalstjänst:

010 190 072

på svenska varje kväll kl.20 – 24

Allmänt nödnummer:

112

Bankkonto: Aktia FI20 4055 3150 0620 99